



Rörelse för Hälsa Kost och Hälsa

Psykiatriveckan 2018

Onsdag 14 november, Hällefors Folkets Hus

13.00 Monica Holm

Har forskat på och jobbat med Medicinsk yoga inom vården i över 10 år

Kan yoga vara ett verktyg till bättre mående?

15.00 Anna Eriksson

Anna delar med sig av sin personliga resa - ***från negativa spiraler till ökat självförtroende, rutiner och arbete.***

15.45 Birgitta Gunnarsson

Länsövergripande anhörigkonsulent

Informerar om anhörigstöd för anhöriga till personer med betydande psykisk ohälsa.

16.00 Hällefors Vårdcentral informerar om vad vårdcentralen har att erbjuda.

16.30 Hällefors kommun - ABC Föräldrastöd- alla barn i centrum

Hela veckans program finns på: www.finsamorebrolan.se

Prata om psykisk hälsa – tillsammans gör vi skillnad
Välkommen till en intressant och givande vecka!

Psykiatriveckan arrangeras i samarbete mellan:

Allmänpsykiatri Lindsberg, Arbetsförmedlingen, Attention, FPS - Föreningen för Psykiatriskt Samarbete, Försäkringskassan, Hjärnkoll, Hällefors kommun, Hällefors vårdcentral, Lindsbergs kommun, Lindsbergs vårdcentral, Ljusnarsbergs kommun, Ljusnarsbergs vårdcentral, Mottagningsteamet, NSPH- Nationell Samling Psykisk Hälsa, Nora kommun, Nora vårdcentral, Region Örebro län, Samverkansteamet, Samordningsförbundet SOFINT