



Rörelse för Hälsa Kost och Hälsa

Psykiatriveckan 2018

12 november, Ljusnarsberg församlingshemmet

13.00 Sofia Wange

MHFA- Mental Health First Aid - Första hjälpen till psykisk ohälsa.

Hur man känner igen och ingriper vid kriser, tar emot information och bekräftar och uppmuntrar till att söka lämplig psykiatrisk hjälp. Sofia Wange

14.00 Kopparbergs Vårdcentral

Kurator och fysioterapeut informerar om vad vårdcentralen har att erbjuda

15.00 Mats Humble

Psykiater, medicine doktor och forskningshandledare vid Örebro universitet.

Kost och psykisk hälsa

Föreläsning om samband mellan tarmfloran och hjärnan, vitaminer och mineraler, antidepressiv kostbehandling och kostprevention för hjärnan. Kostförändringar och kosttillskott kan förbättra bland annat depressioner.

Hela veckans program finns på: www.finsamorebrolan.se

Prata om psykisk hälsa – tillsammans gör vi skillnad
Välkommen till en intressant och givande vecka!

Psykiatriveckan arrangeras i samarbete mellan:

Allmänpsykiatri Lindsberg, Arbetsförmedlingen, Attention, FPS - Föreningen för Psykiatriskt Samarbete, Försäkringskassan, Hjärnkoll, Hällefors kommun, Hällefors vårdcentral, Lindsbergs kommun, Lindsbergs vårdcentral, Ljusnarsbergs kommun, Ljusnarsbergs vårdcentral, Mottagningsteamet, NSPH- Nationell Samling Psykisk Hälsa, Nora kommun, Nora vårdcentral, Region Örebro län, Samverkansteamet, Samordningsförbundet SOFINT