



## Rörelse för Hälsa Kost och Hälsa

# Psykiatriveckan 2018

**Tisdag 13 november Nora, Biblioteket**

**13.00 Monica Holm**

Har forskat på och jobbat med Medicinsk yoga inom vården i över 10 år

***Kan yoga vara ett verktyg till bättre mående?***

**15.00 Mats Humble**

Psykiater, medicine doktor och forskningshandledare vid Örebro universitet.

***Gamla och nya aspekter på ett unikt vitamin***

D-vitaminets historia, varför vi behöver D-vitamin och vad konsekvenserna vid ett underskott kan innebära.

Hela veckans program finns på: [www.finsamorebrolan.se](http://www.finsamorebrolan.se)

**Prata om psykisk hälsa – tillsammans gör vi skillnad**  
Välkommen till en intressant och givande vecka!

Psykiatriveckan arrangeras i samarbete mellan:

Allmänpsykiatri Lindsberg, Arbetsförmedlingen, Attention, FPS - Föreningen för Psykiatriskt Samarbete, Försäkringskassan, Hjärnkoll, Hällefors kommun, Hällefors vårdcentral, Lindsbergs kommun, Lindsbergs vårdcentral, Ljusnarsbergs kommun, Ljusnarsbergs vårdcentral, Mottagningsteamet, NSPH- Nationell Samling Psykisk Hälsa, Nora kommun, Nora vårdcentral, Region Örebro län, Samverkansteamet, Samordningsförbundet SOFINT