

Ansökan om medel

Föreningen Hälsobro bestående av Reumatikerföreningen, Psoriasisföreningen och NHR i Örebro genomför för närvarande en förstudie till projektet "Hälsobro", finansierad av medel från Allmänna Arvsfonden. Syftet med förstudien är att undersöka möjligheten att med huvudsaklig finansiering av Arvsfonden, starta ett centra för livsstilsförändring i Örebro. Ett centra där medlemmar och andra personer med kronisk fysisk smärta och begränsad rörlighet kan känna sig hemma och kunna träna på ett för dem anpassat sätt. Centrat är också tänkt att inkludera rådgivning enligt brukarstödsmodellen samt innehålla en riktad satsning på invandrarkvinnor.

En utförligare beskrivning framgår av förstudieansökan till Arvsfonden enligt bilaga.

Stöd från Arvsfonden kan komma att utgå under 3 år under förutsättning av lokal medfinansiering. Årligt anslag från Arvsfonden beräknas till 2 miljoner kr. Ambitionen är att ansökan med verksamhetsplan och budget skall vara klar under oktober månad 2008.

Hälsobro ska ge möjlighet till rådgivning och anpassad egen träning som komplement till Hälso- och sjukvårdens rehabilitering. Verksamheten kommer att vara inriktad på Kost, Hälsa och Motion samt Rådgivning och har en tydlig folkhälsoprofil. Verksamheten beräknas kunna bedrivas i lokaler relativt centralt i Örebro. Lokalerna anpassas för gym, lokal för gruppträning och studiecirkel. Behandlingsrum för t.ex. hand- och fotvård, massage bör vara tillgängliga att hyra för privata aktörer.

Vi tror att medlemmarna med hjälp av anpassad träning, stöd av sjukgymnast och rådgivning om samhällets skydd kan få ett aktivare liv och bli delaktig i samhället på ett sätt som inte är möjligt annars.

Målgruppen för verksamheten är de människor i Örebro kommun som är långtidssjukskrivna, medlemmar i handikapporganisationerna och Kommunal, människor med funktionsnedsättning och även andra som inte känner att de passar in på ett traditionellt gym.

Vårt mål är att arbeta med den enskilda människans "friska sida", att förändra negativa levnadsmönster till en livsbejakande livsstil. I förlängningen kommer detta att leda till ett friskare liv. En del kommer att kunna återgå till arbete andra kanske kan minska medicineringen, ha minskat behov av behandling och samhällsstöd. Hälsobro har också som mål att minska utanförskapet genom att ge projektdeltagarna bättre förutsättningar att delta i samhället.

Landstingets rehabiliteringsprogram kommer på sikt att avlastas genom att de som fått rehabilitering fortsätter sin träning i Hälsobros lokaler, därmed frigörs platser för rehabilitering till fler personer.

När människor blir aktivare och mer rörliga kommer de att klara sig bättre i sin hemmiljö och då kommer Örebro Kommun att kunna frigöra hemtjänsttider för fler brukare.

Arbetsförmedlingen kommer att kunna utnyttja hälsobro för arbetsträning i en unik miljö inom olika områden.

Försäkringskassan kommer att ha ett ställe att rekommendera folk att gå till i tex FAR – Fysisk Aktivitet på Recept.

Vi önskar utforma ansökan i samverkan med tänkbara samarbetspartner och är angelägna om att få möjlighet till det med finansiering och samverkansstöd från samordningsförbundet Finsam i Örebro. Landstingets, försäkringskassans, kommunens och arbetsförmedlingens möjligheter till deltagande i projektet, måste utformas i samarbete med dem. Det arbetet har påbörjats.

Beräknad budget Hälsobro					År 1	
Projektledare	1	28000	1,4	12	470 400	
Träningsledare	1	24000	1,4	12	403 200	
Sjukgymnast 0,5	0,5	26000	1,4	12	218 400	
Reception	1,5	18000	1,4	12	453 600	
Värd/städ	0,5	18000	1,4	12	151 200	
Värd städ arbetsprövning	0,5					
Jurist, brukarstöd	0,25	32000	1,4	12	134 400	
Summa personal					1 831 200	
idéella ledare	15	resa 40 kr/20 kr alt reseräkning alt resekostndsers vid längre resa			50 000	
Lönebidrag						
Träningsledare	0,75					
Reception	0,75					
Värd/Städ	0,5					
	16500	2,25	12375	1,33	12	444 386
Fortbildning, ledare o personal						60 000
Personal Netto						1 496 814
Lokal m2	335	900				301 500
Leasing utrustning						250 000
Köp utrustning						150 000
Skänkt utrustning						0
Resekostnader						30 000
Verksamhetspengar		föreläsningar,				200 000
Information, marknadsföring						150 000
Administration						80 000
SUMMA						2 658 314

Intäkter

Deltagaravgifter	200 000
Kommun	100 000
Landsting	100 000
Finsam	531 663
Arvsfonden	1 700 000
Uthyrning rum	50 000
SUMMA	2 681 663

Vi ansöker om att Finsam i Örebro;

- medverkar som samverkansstöd mellan myndigheter och Hälsobro i projektet
- bidrar till medfinansiering av projekt Hälsobro med 20 % av kostnaden. 265 668 kr under perioden 2009-01-01—2009-06-30 för att inkludera myndigheters samverkan i projektet.

Birgitta Lindahl, ordf NHR

Staffan Örneland, ordf PSO

Ragna Stolt, ordf Reumatikerföreningen