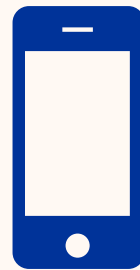
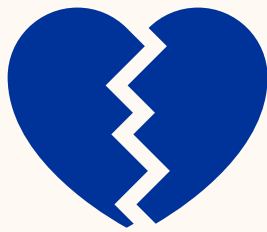


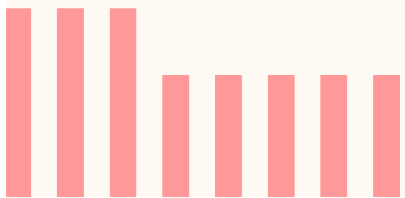
ungarelationer.se

Våld i ungas partnerrelationer



ungarelationer.se

HOPPFULLHET



ungarelationer.se

Om oss

Järfälla Tjejjour 2005

Sveriges första ungdomsjour 2010

- Våld i ungas partnerrelationer
- Prostitution och människohandel
- Våldsprevention - unga killar

ungarelationer.se

ELLEN
CENTRET

LOCKER
ROOM.NU

ungarelationer.se



Stöd, prevention & kompetensutveckling

Stöd:



Chatt



Stödperson



1000Mottagning
(traumabehandling, coachning,
stödsamtal och gruppsamtal)

Prevention:



Killgrupper, samtal



Workshops, hållbara grupper

Kompetensutveckling:



Föreläsningar



Utbildningar av yrkesverksamma



ungarelationer.se

Vad är ungarelationer.se?

Den 1 februari 2019 öppnade ungarelationer.se som är en nationell stöd- och kunskapsplattform för att motverka killars våld mot tjejer och våld i ungas partnerrelationer.

Hit kan unga mellan 15 - 20 år vända sig oavsett om de själva blir utsatta för våld, är den som utsätter någon annan, eller är kompis till en våldsutsatt eller en utövare.

Plattformen består av chatt, kunskapsbank och ett quiz.



ungarelationer.se

Målgruppens delaktighet

- Satsningen har sin grund i en tydlig efterfrågan från vår tidigare verksamhet med stöd till utsatta ungdomar
- Alla texter i kunskapsbanken har reviderats och utvecklats under ett halvår tillsammans med referensgrupper av unga.
- Allt informationsmaterial; filmer, affischer, kontaktkort, sociala medier-inlägg osv är också testat i referensgrupper.
- Sammanlagt har över 200 ungdomar medverkat i utformningen av satsningen.





Älsklingen



ungarelationer.se

Kunskapsbank

OM VÅLD I RELATIONER

[Vad innebär våld i relationer?](#)

[Våld eller bara dåligt förhållande?](#)

[Varför inte bara göra slut?](#)

[8 varningstecken på en oschysst relation](#)

[Porr](#)

OLIKA SORTERS VÅLD

[Psykiskt våld](#)

[Fysiskt våld](#)

[Sexuellt våld](#)

[Digitalt våld](#)

OM SCHYSSTA RELATIONER

[Vad är en schysst relation?](#)

[Så får du en relation att funka](#)

OM DU BLIR UTSATT

[Blir du utsatt för våld av den du är med?](#)

[Utsatt för våld som HBTQ](#)

[Utsatt för våld som funktionsvarierad](#)

[Utsatt för våld av familj och släkt](#)

[Uppvuxen med våld hemma](#)

OM DU UTSÄTTER DIN PARTNER

[Utsätter du din partner för våld?](#)

[Har du gått över gränsen? 10 varningstecken](#)

OM DU ÄR KOMPIS

[Känner du någon som blir utsatt av sin partner?](#)

[Varningstecken: Är hen utsatt för våld?](#)

[Min vän blir utsatt, vad ska jag göra?](#)

[Känner du någon som inte är schysst mot sin partner?](#)

ungarelationer.se

Topplista kunskapsbanken:

1. Jag utsätter den jag är tillsammans med
2. 8 varningstecken på en oschysst relation
3. Olika sorters våld
4. Om våld i relationer
5. Vad är en schysst relation?
6. Jag blir utsatt av den jag är tillsammans med
7. Jag känner någon som
8. Porr
9. Sekretesstips



Quizet

- 24 154 personer har gjort quizet “Är jag i en schysst relation?”
- Det mest populära att göra på sidan
- 100% gör klart quizet
- Många går från quizet till chatten
- 10 frågor och tre olika resultat
 - Du är i en schysst relation
 - Det finns några varningstecken
 - Det verkar som att du inte blir schysst behandlad i din relation



ungarelationer.se

Chatten

- En chatt som är öppen varje dag året runt mellan kl 20-22
- Chatten bemannas av ca 60 volontärer som genomgått en omfattande rekryteringsprocess samt en utbildning under tio veckor omfattande 35 h.
- Volontärerna handleds av leg. psykolog som även kvalitetssäkrar chattkonversationerna genom att läsa och ge feedback direkt till berörda volontärer.
- Vi har genomfört en kartläggning som vår hänvisningsfunktion baserar sig på
- Alla personer som passar in i målgruppen får ett erbjudande om en kontinuerlig stödkontakt



Varför är detta viktigt?

Att motverka killars våld mot tjejer är en utav de viktigaste insatserna för att uppnå det sjätte jämställdhetspolitiska målet; att mäns våld mot kvinnor ska upphöra.

Anders börjar inte slå när han är 45 år, ett beteende av makt och kontroll startar mycket tidigare

Sverige har gjort mycket få insatser när det gäller våld i ungas partnerrelationer.

Enligt BRÅ:s kortanalys är var femte ung utsatt för brott i nära relation.

Psykisk ohälsa bland unga och särskilt unga tjejer – gör kopplingen till våldet!



ungarelationer.se

- Om vi kan få unga att tidigt lära sig vad hälsosamma, sunda och våldsfria relationer innebär så är mycket vunnet.
- För allt detta krävs TYDLIGHET – termer som kvinnofrid och mäns våld mot kvinnor är VIKTIGA men de unga förstår inte att vi pratar om dem.
- Vi kan inte prata om lust och främjande utan att prata tydligt om vad vi menar att man INTE ska behöva uppleva
- Ett jämställt samhälle fritt från våld kräver sunda våldsfria relationer



Våld - Handbok om socialtjänstens och hälso- och sjukvårdens arbete med våld i nära relationer

- *Det är inte ovanligt att barn under 18 år utsätts för våld av flick- eller pojkvänner.*
- *Även om tonåringar definitionsmässigt fortfarande är barn, kan de utsättas för partnervåld på samma sätt som vuxna.*
- *Dessa ärenden utreds alltid inom ramen för en barnavårdsutredning.*

s.97



SOFS 2014: 4

- 5 kap. Utredning av våldsutsatta vuxna och barn i vissa situationer

Utredning enligt 11 kap. 1 § SoL

Allmänna råd

I ärenden som gäller

- **den som är under 18 år och har utsatts för våld eller andra övergrepp av sin partner**



Kampanj med JÄMY och Länsstyrelserna

- Kampanjen "Svartsjuka är inte romantiskt" genomförs av Jämställdhetsmyndigheten, länsstyrelserna och ungarelationer.se.
- Syftet med kampanjen är att uppmärksamma och synliggöra våld i ungas partnerrelationer. Kampanjen pågår under februari och mars månad.
- Information om kampanjen och material som går att anpassa lokalt skickas ut till samtliga kommuner i Sverige.



ungarelationer.se

Hur gick det?

Hittills har ungarelationer.se haft
180 000 unika besökare

Över **4300** kontakter med chatten

Behovet är mycket stort!

**”Fortsätt med den reklamen ni gör! Den är sjukt bra och det är
anledningen till att jag är här!”**



ungarelationer.se

Kampanj i Örebro

- Mellan 1 okt - 17 nov går annonserna endast riktade mot unga mellan 15-20 år i Örebro regionen på snapchat och instagram
- I Örebro fanns under förra året 20 719 unga mellan 15-20 år Var femte motsvarar: 4144 st
- Vi har nått 21 360 på instagram och 21 554 på snapchat
- 1801 har klickat på länken till siten på instagram och 3357 har swipeat upp på snapchat. Totalt 5158 besök från annonseringen.
- (Unika individer på vår site och som inte stannat kvar i själva appen - jmf under feb-sept 3299 besök från Örebro – 2342 st nu på 1,5 mån)
- Populärast på instagram "Älsklingen" och på snapchat affischen "Mår du dåligt av din relation?"



Några citat från chatten under perioden

- Vi träffades via nätet, det är nu jag på sistone jag har märkt att han är kontrollerande och så, kallar mig för negativa saker. Typ att han kallar mig för hora - att jag är hans hora.
- min kille har hotat mig med bilder, jag vet inte vad jag ska göra, han har slagit mig också men vet inte vad jag ska göra, jag gillar han så mycket, jag försöker fixa det här men vet inte hur, han tycker jag är mesig för jag inte vill ha sex och jag kan inte berätta för nån.
- han är en sån där typisk porrskadad kille av vad hon berättar, håller typ på och trycker ner sin kuk i halsen och tjatar om analsex vi är lika gamla men på ett sätt känner jag mig lite som en "storasyster" och jag har inte kunnat sova vissa kvällar pga det här



Frihet från våld - En fråga om jämställdhet

I stort handlar det vi möter om **killars våld mot tjejer**

En röd tråd mellan detta och mäns våld mot kvinnor

70% utsatta 10% förövare 10% kompisar och 10 % "andra".

Av de där ålder framkommer så är en majoritet **barn** dvs under 18 år

Där samtal förts om huruvida man berättat om upplevelsen innan så svarar en majoritet att ungarelationer.se är första stället och att man **inte berättat för någon annan tidigare**

Majoritet tjejer som hör av sig

Psykiskt våld är vanligast förekommande i våra kontakter därefter fysiskt våld, sexuellt våld och digitalt våld. Inte sällan är det flera typer av våld inblandat.



ungarelationer.se

Vad de unga berättar

”Jag vill liksom inte göra slut med honom. Men jag vet inte hur jag ska ändra på honom.”

”Vet inte hur jag ska förklara, men kille jag e ihop med kan vara jobbig. Inte snäll liksom, känner mej ibland dum att jag e med honom för det”

”Jag vet typ inte vad jag gillar att göra längre. Jag har liksom tappat bort mig själv lite och lagt ner all tid på honom.”

”Känner att detta påverkar min skola och umgänge, sover knappt om nätterna”

”Jag får inte ha på mig vad jag vill, jag blir kallad elaka saker som tex hora, idiot, efterbliven osv. Jag får inte vara/ ha kontakt med killkompisar och det är alltid bråk om att jag måste ha ”gps” på när jag är ute med min tjejkompis. Men när han är snäll, då kan jag inget annat än att älska honom..

”Vågar inte säga nej.. Sen har han också bilder på mig som jag är rädd att han ska sprida”

”Han har även använt buntband runt mina händer, så jag fick hemska märken och det gjorde ont när jag krånglade mig ur dem, fick sår utav dem...Jag gråter nästan varje dag..”

Kommer på själva

Han vill inte att jag ska vara ute sent och han vill inte att jag ska umgås med mina kompisar lika ofta. Han vill att jag ska styrketräna o raka mig och använda hårvax??? Han blir sur om jag inte svarar direkt medans han svarar typ aldrig. det låter så dumt nu när jag skriver om hur han betar sig. **Måste verkligen göra slut.**

-Jag tänker att det finns en anledning till att du hört av dig till oss? Och du skriver att du inte mår bra alls?

Nej gör verkligen inte det. Sant. Jag ska göra slut. Tack så mycket! Hej då!



Våld i hemmet

- Förut så tänkte jag liksom att det var så konstigt att mamma lät pappa vara dum mot henne. Jag tyckte det var så dumt av henne att inte säga emot. Men jag fattar liksom nu. Men jag är rädd att andra ska tycka så om mig om de visste. Är det inte så himla konstigt att jag egentligen borde veta bättre?
- Jag har ju varit med om en del hemma, vet ju att det inte blir bättre liksom..
- När jag berättade för pappa så berättade han att farmor var med om samma sak.



Fler typer av våld tillsammans

-Hur länge har din kille betett sig på det här viset?

Vet inte riktigt, på ett sätt känns det som om han precis börjat bli våldsam och aggressiv, men när jag tänker efter så har den sidan kanske alltid funnits där, men blivit mer nu

Om jag gjort något fel så har han alltid "ändrat mitt beteende".. först bara talat om att han är besviken, sen skrik, slag och han tvingar mig till sex..

Det är jobbigt att prata om, han har till och med försökt ha sex med mig när jag sovit.. det var så obehagligt



Skillnader mot vuxna

- Bor oftast inte tillsammans
- OM man gör det – ev inneboende hos partners familj – beroende
- Vuxenförtroende
- ”Barnslighets”-kortet
- Åldersskillnad på något år räcker – även skillnad i erfarenhet kan bli ett maktmedel
- Extra sårbara grupper: Tex HBQTQ-unga, unga i hederskontext, funktionsnedsatta
- Vi vet både från forskning och erfarenheter att vuxna inte tar ungas relationer på lika stort allvar – sämre sociala responser
- Första relationen
- Ingen terminologi– varken hos de unga själva eller hos vuxenvärlden. Inga bilder för detta.



Nutidens porr



YOU PORN

Videos Categories Live Sex Premium HD Top Rated Most Viewed Live Cams Channels Pornstars

NEW FEATURE: Introducing the YouPorn Personalized Homepage. Learn More >

View a Category

- Amateur
- Anal
- Asian
- BBW
- Big butt
- Big tits
- Bisexual
- Blonde
- Brunette
- Coed
- Compilation
- Couples
- Creampie
- Cumshrub
- Curvillage
- DP
- Ebony/Toy
- Ebony
- European
- Facial
- Fantasy
- Female Friendly
- Fetish
- Fingering
- Funny
- Gay
- German

Amateur 45,738 Videos

Teen 15,612 Videos

Anal 21,401 Videos

Big tits 19,798 Videos

Young/Old 5,732 Videos

Asian 8,435 Videos

ungarelationer.se

TIVO

17:47

Tonårsamatörer!

1 tim 25 min

(55,00 kr) Tonårstjejer förlorar oskulden! Se hur deras trånga hål töjs ut av de massiva stakarna! Det kan hända att dom klagar lite i början men det är ingen fara, det är bara att köra lite hårdare!

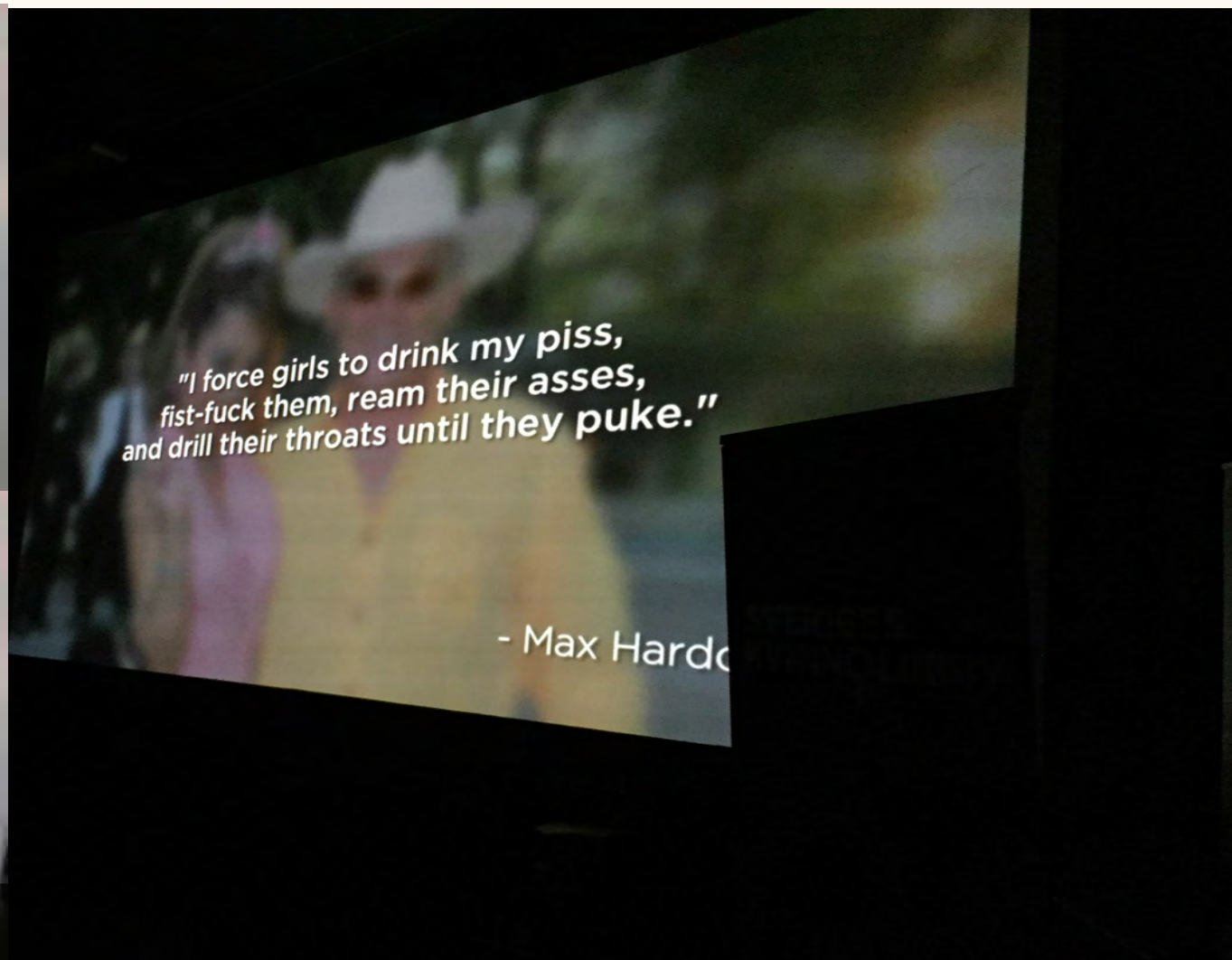
TIVO

20:07

10 duktiga flickor

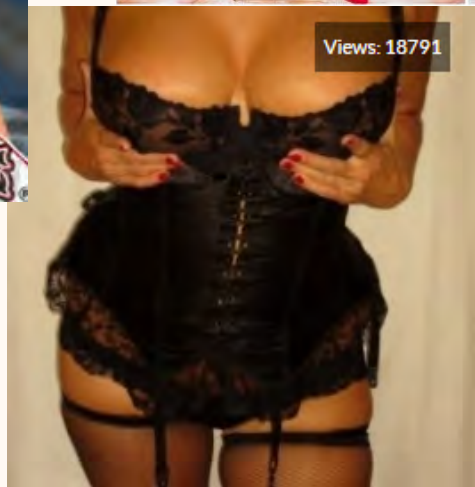
1 tim 23 min

(55,00 kr) 10 söta arton- och nittonåringar särar på sina perfekta ben och garanterar att dom aldrig mer kommer att kallas för oskuldsfulla! Inget fel med att få arschlet sönderknullet och ansiktet täckt med sperma, eller hur?



ungarelationer.se

Porr som populärkultur



ungarelationer.se



Måste man gå med på strypsex?

Våld kan se ut på olika sätt men är aldrig okej.
Få stöd och chatta anonymt på ungarelationer.se



ungarelationer.se

Porren – ett återkommande tema

- Nämns antingen i ”förbigående” eller som en anledning till kontakt
- Beskrivs oftast i koppling till det sexuella våldet
- Är en helt nödvändig kunskap för att kunna bemöta unga – alla unga – men särskilt viktigt när ni ska arbeta med våld i ungas partnerrelationer och våldsprevention
- Finns ett klick bort – fylld av kvinnoförnedrande och avhumaniserande budskap – motsatsen till respekt och ömsesidighet
- Ingångsåldern 11,5 år troligtvis mycket yngre nu



Han vill hela tiden göra nya grejer.. och jag får så ont.. (en gång så spydde jag på honom efter att han tryckt ner sin penis i munnen på mig och jag kunde inte andas, fick ingen luft och han blev vansinnig på mig och skrek att i filmerna så händer detta aldrig och att jag är äcklig och dum i huvudet) jag skämdes i flera dagar efteråt.. Jag skäms än idag..



”han får mig liksom att säga ja, övertygar på nåt vis, till massa konstiga sexgrejer, stryptag, kissa i min mun, sätta sig på mitt ansikte, stoppa ner olika dildos i min mun tills jag spy, osv. Men sen kan han ta stryptag på mig även när de inte handlar om sex”



Han tycker mycket om att ha strypsex men jag tycker inte om det... och när jag säger nej att jag inte vill det blir han sur på mej och säger massa saker...

-Vad säger han då?

Han säger att vi ska göra det annars är jag ingen bra tjej och att vi måste göra det ändå



jag tror det började när jag var 13 och sen kollade jag nästan dagligen till jag var 17 och då läste jag nåt om hur dåligt/skadligt det var och då försökte jag sluta med det.

man börjar bara titta på mer eller mer extrema grejer och man börjar se tjejer som objekt

man får liksom en hemsk syn på sex överlag



Gör din svartsjuka dig arg?

Behöver du hjälp att förändra ditt beteende?
Läs mer och chatta anonymt på ungarelationer.se



ungarelationer.se

Att fånga upp unga förövare

”jag kan inte göra nåt åt min svartsjuka – går typ inte att hantera”

”lite för mycket små tjafs”

” jag gör saker med min flickvän som jag vet inte är ok typ”

”jag kan bli väldigt arg när vi börjar bråka”

”det blir för mycket o så kokar man över liksom”

”hänt flera gånger att jag haft sönder t.ex. spelkonsoller o sånt bara för jag blivit så arg o inte vet va jag ska göra”



Hur jobbar vi med förövare?

- Benämna våldet som våld
- Beskriva och peka på ansvaret och var skulden ligger
- Går inte in i diskussioner om den utsattas beteende och handlingar
- Förklara att det ofta handlar om brottsliga handlingar
- Bygga relation och uppmana till vidare kontakt och annars kontakt med någon annan i närheten
- Möjlighet till fortsatt stödkontakt via chatt eller 1000Mottagningen alternativt på egen ort
- Mycket få specifika ställen att hänvisa unga förövare till



Kompisperspektivet

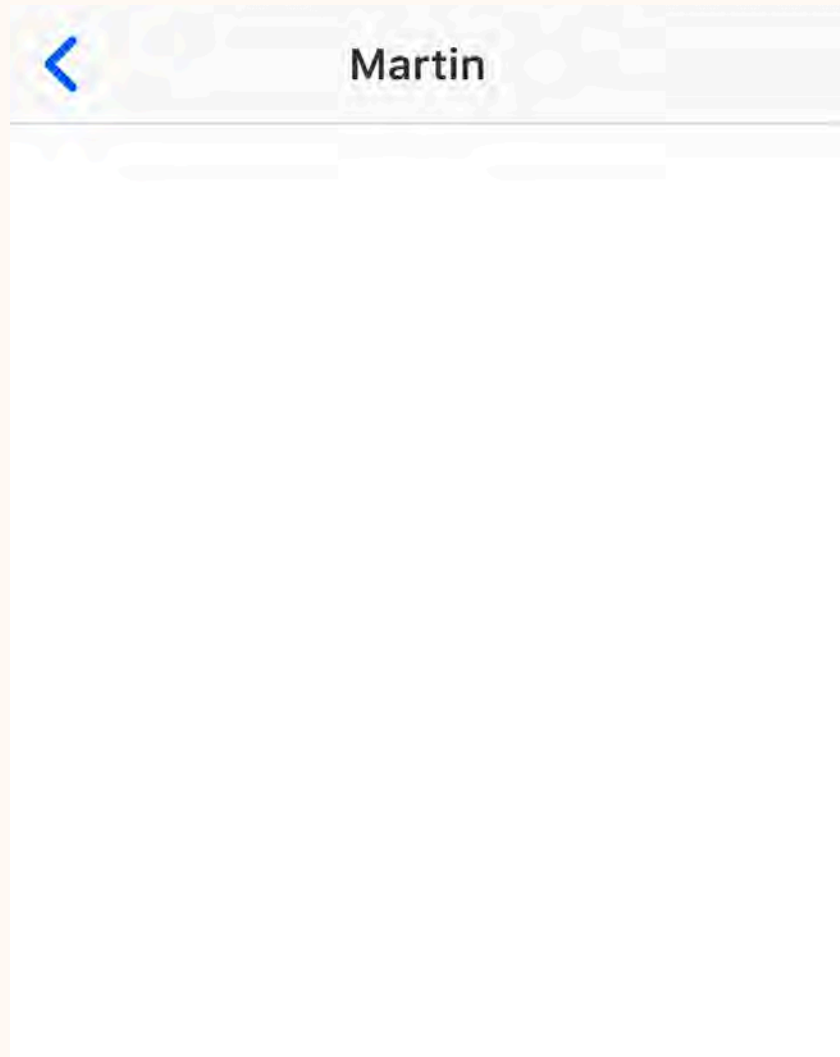
-Hej, hur har din dag varit?

Är så stressad, gråtit massor

-Vill du berätta mer om det?

Allt är så dåligt med min kompis, eller med hennes kille, han slår henne och gör henne illa men hon säger att allt är okej och tror liksom inte att vi märker. jag har försökt prata med henne hela dan idag och få henne bort där ifrån men hon säger att hon inte vågar. hon är så jätterädd och hon har massa smärtor och skador





ungarelationer.se

Åtgärder:

- satsningar på killars våld mot tjejer i relationer, både när det gäller prevention och stöd, måste få kosta på samma sätt som när det gäller vuxna
- killars våld mot tjejer ska alltid inkluderas och särskilt lyftas i arbete, policys och strategier som berör frågan om mäns våld mot kvinnor
- rutinmässigt ställa tydliga frågor om våld till alla unga inom både hälso- och sjukvården och elevhälsovården
- identifiera unga förövare i tid, dels genom att även fråga om våldsutövande i mötet med unga, dels genom att utöka arbetet med förövare av våld i relationer till att även inkludera de som är under 18 år.
- rättsväsendet måste arbeta tydligare med frågan. Till exempel genom att tillämpa fridskränkingsbrotten och möjligheten till kontaktförbud i större utsträckning när det gäller unga.
- åldersverifiering av porr samt porrkritiska samtal i skolan.

SANT

En sömnlös natt kan hamna i en relation där partnern utsätter en för våld. En kan hålla utkik efter varningssignaler. En relation ska inte få en att må dåligt. Du ska alltid kunna svara JA på frågorna: Blir jag respekterad för den jag är? Får den här personen mig att må bra? Om inte, fundera på om relationen är bra för dig och prata med personer runt dig. Tex med oss **fältare.**

Lär dig mer och få stöd på:

Och kom ihåg:



SANT

Det kan förekomma flera olika typer av **våld** i en partnerrelation. Exempelvis fysiskt, psykiskt, sexuellt eller digitalt. Vill du **lära dig mer** kan du gå in på ungarelationer.se

@UNGARELATIONER.SE

ungarelationer.se

TIPS i kampanjen **relation**

Hur schysst är din relation?

GÖR VÅRT QUIZ

Blir du lätt svartsjuk?

Vill du alltid hålla koll på din partner?

Känner du dig kontrollerad och bevakad?

Är du rädd för den du är tillsammans med?

svartsjuka är inte romantiskt

Nu drar denna kampanj (guld) över till på våra sociala medier för att vi ska kunna erbjuda ett ännu större stöd till er!

@UNGARELATIONER.SE

#SVARTSJKUÄRINTEROMANTISKT

Skicka meddelande

HIT HAN DU VÄNDA DIG OM DU UTSÄTTS FÖR HEDERRELATERAT VÅLD OCH/ELLER FÖRTRYCK

Societätjänsten i Mölndals stad 031-3151000

Societätjänsten (Kvalitet och trygghet) - 031-3653700

BRIS - 116 111 eller chatta på bris.se

Din rättigheter.se - Södochat för unga utsatta för hederrelaterat våld och förtryck

Håll på skärmen för att pausa och läsa!

#SVARTSJKUÄRINTEROMANTISKT

Idag kl 15-18 kommer vi stå i Mölndals galleria och träffa er alla och prata om kampanjen "Svartsjuka är inte romantiskt"

ungarelationer.se

Kom gärna för och säg hej!

ungarelationer.se

Ut på skolorna sprida kampanjen

Dagens Sant eller Falskt

"Våld kan inte ske i relationer där personerna har samma kön"

SANT 21% **FALSKT 79%**

SOUND ON

@UNGARELATIONER.SE

ioner.se

Förändring är möjligt!

Hej,

Ville bara säga att ni har hjälpt mig och att jag kommit ur ett förhållande jag blev skadad av att befinna mig i!! ❤️ Kan inte tacka er nog!!!!

Jag var tidigare i ett förhållande där jag blev så misshandlad att jag flera gånger mådde så dåligt att jag ville ta mitt liv, men en dag hittade jag er och fick då hjälp med hur jag skulle gå tillväga! Jag lyckades ta mig ur det och känner mig som en ny person, tack vare er!! ❤️ Tack så så mycket

Fortsätt med det ni gör för det är ni BÄST på!!!!

Hejdå och tack 1000 gånger om ❤️

Det va inget särskilt ville bara tacka för fin hjälp, det kan du hälsa hen om du nu skulle få reda på vem det är<3



ungarelationer.se

Vad kan vi ta med oss idag?

- Förstå och hjälp till att förmedla kunskapen om att det lika gärna kan vara en 16-årig tjej som blir utsatt för våld av sin kille som att en medelålders gift kvinna med barn kan bli det.
- Ta ungas berättelser och relationer på allvar – många unga vittnar om att deras relationer blir nedvärderade och inte tagna på lika stort allvar som vuxnas.
- Att berätta om våld kan ta tid – men också gå snabbt ibland för unga, med rätt bemötande.
- Signalera att ni kan detta genom tex affischer i väntrum och relevanta frågor.
- Förståelse för att det kan vara svårt att lämna - det digitala våldet kan göra det extra svårt.
- Lär de unga att våld kan se ut på olika vis – det kan vara mer än det fysiska – använd till exempel texten om olika sorters våld på ungarelationer.se
- Fråga om de blir utsatta för våld, exemplifiera - berätta att du frågar alla om detta
- Fråga alltid unga som kommer till dig om de är i en relation (ett ha brett perspektiv på relation) och hur den är/hur de mår i den.

www.ungarelationer.se/material

**Mår du
dåligt
av din
relation?**

Chatta anonymt på
ungarelationer.se


**Gör din
svartsjuka
dig arg?**

Behöver du hjälp att
förändra ditt beteende?
Läs mer och chatta anonymt
på ungarelationer.se

**Måste man
gå med på
strypsex?**

Våld kan se ut på olika sätt
men är aldrig okej.
Få stöd och chatta anonymt
på ungarelationer.se




Chatta anonymt varje kväll
kl 20-22 så får du veta mer om
hur vi kan hjälpa dig.

**unga
relationer.se**

TACK!

Kontaktuppgifter:

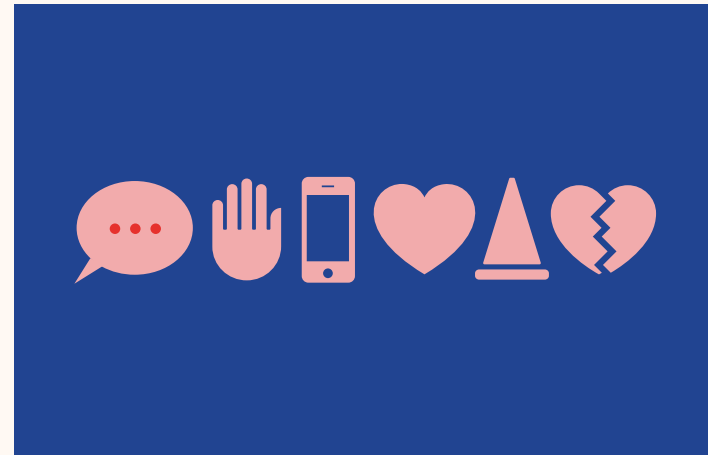
Zandra Kanakaris

Generalsekreterare

1000 Möjligheter

zandra@1000mojligheter.se

0701-434247



ungarelationer.se





ungarelationer.se



Hanna



ungarelationer.se



ungarelationer.se