

# **FINSAM-KONFERENS I Örebro 13-11-19**

**Mäns våld mot kvinnor**

**Våld i nära relationer**

**Våld i ungas relationer**

**En fråga om hälsa, liv och död!**

**Anita Kruse - Sakkunnig inom våldsområdet med uppdrag för NNS**

**Mobil 0703-751978 E-post [anita.kruse@gmail.com](mailto:anita.kruse@gmail.com)**



# Mordförsök mot kvinna och två barn

**En kvinna och två barn fick livshotande skador när de attackerades av en man i en bostad i centrala Eksjö. Mannen, som är i 30-årsåldern, greps senare och sitter nu anhållen misstänkt för mordförsök.**

Offren togs med ambulans till sjukhus och opererades akut. Deras tillstånd är fortfarande allvarligt, men stabilt, enligt Höglandssjukhuset i Eksjö.

Larmet, som ringdes in av ett barn, kom till polisen strax före klockan åtta på torsdagen.

På adressen påträffade vi flera allvarligt skadade personer som fick föras till sjukhus, säger Erik Terneborn, presstalesperson vid polisen Öst.

Mannen greps senare på järnvägsstationen i grannkommunen Nässjö. Han förhördes under förmiddagen och anhölls därefter misstänkt för tre fall av försök till mord.

Det är inte en främmande man, utan det finns någon slags koppling, mer än så vill jag inte säga, säger Erik Terneborn.

Den misstänkte kommer sannolikt att begäras häktad under fredagen.

Vi jobbar mot att ge in en häktningsframställan, säger åklagare Klas Löf.

# ”Den arge”



Reflektioner och  
tankar

Gro Dahle, Svein Nyhus

[www.cinebox.se](http://www.cinebox.se)

# Våldets omfattande hälsopåverkan

**Hur påverkas den psykiska och fysiska hälsan av att se/höra eller utsättas för ett direkt psykiskt, fysiskt eller sexuellt våld?**

**Vad innehåller regeringsuppdraget till Socialstyrelsen, Jämställdhetsenheten, Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen, Migrationsverket och NNS/Samordningsförbunden?**

**Vad innehåller NNS och Samordningsförbundens projekt mot psykiskt, fysiskt och sexuellt våld inom regeringsuppdraget?**

# Vad är våld

- fysiskt
- Sexuellt/sexualiserat
- Psykiskt

Psykiskt våld kan även uttryckas genom att **materiella** saker slås sönder  
att tvingas till en **ekonomisk** osjälvständighet  
att ständigt uppleva det **latenta** hotet om våld



- **Försummelse** (psykisk och fysisk omsorgssvikt) gäller både för barn, unga och vuxna. Vid svår psykisk och fysisk försummelse av tex barn ses förändringar i hjärnans anatomi och fysiologi. En form av barnmisshandel enl. WHO
- **Att bevittna/uppleva (se och/eller höra) våld mot närstående**
- **Hedersrelaterat våld och förtryck** som är en övergripande benämning för tex kvinnlig könsstympning samt för barn – och tvångsäktenskap

# Vem utsätter? Vem blir utsatt?

## Förekommer i alla:

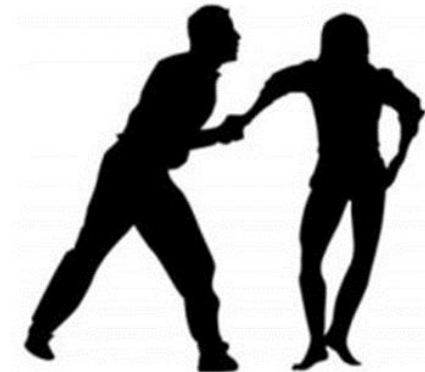
- Samhällsklasser
- Kulturer
- Åldrar



*Våra föreställningar kan vara ett hinder!*

# Våldsutövaren

- **Makt och kontroll**
- **Förnekar och förminskar våldet**
- **Lägger ansvaret för våldet utanför sig själv**
- **Ser sig själv som offer**



# Några hälsokonsekvenser

## *Psykiska*

- Rädsla
- Förvirring
- Ångest
- Depressioner
- Missbruk
- Stress
- Sömnstörningar
- Suicidrisk

## *Fysiska*

- Diffusa fysiska symtom
- Mag-tarmsymtom
- Kroniska smärttillstånd
- Blåmärken/svullnader
- Krosskador/frakturer
- Skador på ställen som ej  
syns!





# Psykiska hälsokonsekvenser

## Sambandet mellan våld i nära relationer och kvinnors psykiska ohälsa

- **3 ggr** högre risk för **DEPRESSION**
- **4 ggr** högre risk för **ÅNGESTSYNDROM**
- **7 ggr** högre risk för **PTSD**
- *(Trevillion et al 2012, Chmielowska & Fuhr 2017)*



# Jämförelse av våldsutsatthet mellan BVC och Rehab/Bedömningsteam inom VKV:S studie – Nu har vi kommit över tröskeln

Att under sin uppväxt ha bevittnat/upplevt våld mot någon närstående eller annan viktig vuxen uppgavs av

**14 procent kvinnor vid BVC**

**27 procent kvinnor och 31 procent män vid Rehab/Bedömningsteam**

Att någon gång i livet hade varit utsatta för en eller flera typer av våld uppgavs av

**26 procent kvinnor vid BVC**

**52 procent kvinnor och 47 procent män vid Rehab/Bedömningsteam**

(VKV- Västra Götalandsregionens kompetenscentrum om våld i nära relationer- [valdinararelationer.se/vkv](http://valdinararelationer.se/vkv))

För barn som utsätts för direkt våld eller upplever våld från den ena föräldern mot den andra föräldern får det stora konsekvenser.

- **Psykologiska, fysiologiska och sociala konsekvenser.**
- **Barn som upplever våld mot sin förälder eller omsorgsperson riskerar att utveckla en allvarlig och långvarig psykisk ohälsa, som depressivitet, ångest, PTSD, självdestruktivitet, aggressivitet, svårigheter i umgänget med andra barn samt koncentrationssvårigheter och svårigheter i skolan.**
- **Barnen kan också drabbas av hälsoproblem som astma, eksem, magont, förstoppning, sömnsvårigheter, huvudvärk och ätstörningar.**

(Socialstyrelsens dödsfallsutredningar 2016-2017)

# Några av våldets konsekvenser för våra ungdomar

Fråga!

- Psykosomatik
- Självskadebeteende
- Suicidalt beteende
- Tidig sexual debut – många sexuella kontakter
- Skam och självanklagelser
- Bristande tillit till vuxenvärlden
- Missbruk
- Utsatta på digitala medier

[ungarelationer.se](http://ungarelationer.se) -stöd och kunskapsplattform

[jagvillveta.se](http://jagvillveta.se) – info om vad som är brottsligt samt stöd och hjälp



(Carolina Överlien, docent vid Institutionen för socialt arbete vid Stockholms universitet och Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress i Norge).

# Material:

## Bra föreläsning av Vincent Felitti

### - Gör vi skillnad för utsatta barn?- UR Samtiden

Barndomstrauma kan göra dig sjuk som vuxen, det menar läkaren och forskaren Vincent J. Felitti. Han är grundare av studien som kallas ACE (Adverse childhood experiences), som djupgående analyserat 17000 vuxnas barndomsupplevelser i en longitudinell forskning.

Studien fann att personer med traumatiska händelser i barndomen, som tex våld, har en mycket högre risk för självmord, ätstörningar, alkoholism men även för både psykisk och fysisk ohälsa generellt.

Inspelat den 23 maj 2016 på Folkets hus, City Conference Centre, Stockholm.  
Arrangör: Nordisk förening mot barnmisshandel och omsorgssvikt. Ligger kvar på länken under ytterligare ett år.

<https://urkola.se/Produkter/196431-UR-Samtiden-Gor-vi-skillnad-for-utsatta-barn-Barndomstrauma-paverkar-livet>

# Sammanfattning och utdrag från Socialstyrelsens Dödsfallsutredningar 2016–2017

- **Det fanns brister i samordningen av insatser. Samhällsaktörerna arbetade i stor utsträckning parallellt. Relevant information delades inte och ingen samordnad planering genomfördes i samråd med den enskilde.**
- **Våldsutsattheten upptäcks inte. Utredningarna visar att det mest omfattande problemet var att våldet inte upptäcktes av de involverade samhällsaktörerna. Våldet blev oftast inte känt om inte den våldsutsatta på eget initiativ hade vänt sig till en samhällsaktör för att berätta om sin utsatthet.**

# Regeringsuppdraget - Uppdrag om ökad upptäckt av våld m.m. 2019-2021

Regeringsbeslut S2019/01517/JÄM

Regeringen uppdrar den 29/8 2019 åt Socialstyrelsen, Jämställdhetsmyndigheten, AF, FK och Migrationsverket att verka för **förbättrad upptäckt av våld** m.m. med utgångspunkt i den plan på området 2019-2021 som Socialstyrelsen redovisade 21 maj 2019.

**Regeringsuppdraget omfattar även NNS och Samordningsförbunden.**



## **Fortsättning på regeringsuppdraget:**

### **De fem myndigheterna ska samverka i frågor om:**

- Rutiner och metoder för upptäckt av våldsutsatthet och våldsutövande
- Övergripande information om våld, lagstiftning, skydd och stöd
- Hänvisning till socialtjänst, hälso- och sjukvård samt rättsväsende för berörda individer
- Förstärkt stöd till relevant personal med klientkontakter



# Myndighetsspecifika mål och åtgärder: AF, FK och Migrationsverket

## Exempel på åtgärder på AF, FK och MiG:

- Utveckla utbildningar och program för kompetensutveckling, handläggarstöd, kompetenshöjande insatser för chefer
- Se över rutiner, metoder, ärendehanteringssystem samt direktkommunikation med kunder/klienter, ”mina sidor” (FK).

## Fortsättning på regeringsuppdraget:

### *Jämställdhetsmyndigheten ska:*

- Ansvara för övergripande samordning, uppföljning och redovisning av både myndighetsgemensamma och myndighetsspecifika insatser
- ***Stödja Nationella Nätverket för Samordningsförbund (NNS) samt följa och utvärdera pilotverksamhet för upptäckt av våld vid några Samordningsförbund***



## Fortsättning på regeringsuppdraget:

***Samordningsförbunden*** utgör en rikstäckande struktur för samverkan mellan kommun, landsting/region, AF och FK som med fördel kan involveras i arbetet för att förbättra upptäckten av våld.

***NNS*** har presenterat ett förslag om pilotverksamhet med Samordningsförbund på ett antal platser i landet för att pröva hur förbunden kan samordna såväl insatser för att upptäcka våld som stödinsatser till våldsutsatta.



# **Vilka är NNS och Samordningsförbundens 7 piloter, kommuner, regioner samt 6 Grupp 2 förbund?**

## **Piloter:**

Skellefteå, Jämtland-Härjedalen (**Ragunda**), Samspelet (**Karlstad**), Södertälje, Karlskoga-Degerfors (**Karlskoga**), Vänersborg -Mellerud (**Vänersborg**) och Halland (**Varberg**) samt regionerna Västerbotten, Jämtland-Härjedalen, Värmland, Stockholm, Örebro Län, Västra Götalandsregionen och Halland.

## **Grupp 2 förbund:**

Insjöriket, Umeå, Skaraborg, Norra Västmanland, Sundbyberg och MittSkåne.

**Totalt ingår 9 regioner:** Västerbotten, Jämtland-Härjedalen, Värmland, Stockholm, Örebro Län, Västra Götaland, Halland, Västmanland och Skåne.

# NNS och Samordningsförbundens

Nationella projekt mot psykiskt, fysiskt och sexuellt våld 2019-2021.

nnsfinsam.se - stoppa våldet – Uppstartskonferens 10/10 2019



# Vi frågar om våld

- نحن نسأل عن العنف • از عتبات سوال می کنیم
- Ne pyysim väkijousta • We ask about violence
- Aan mee iika wrydliho geeran ka hadalka

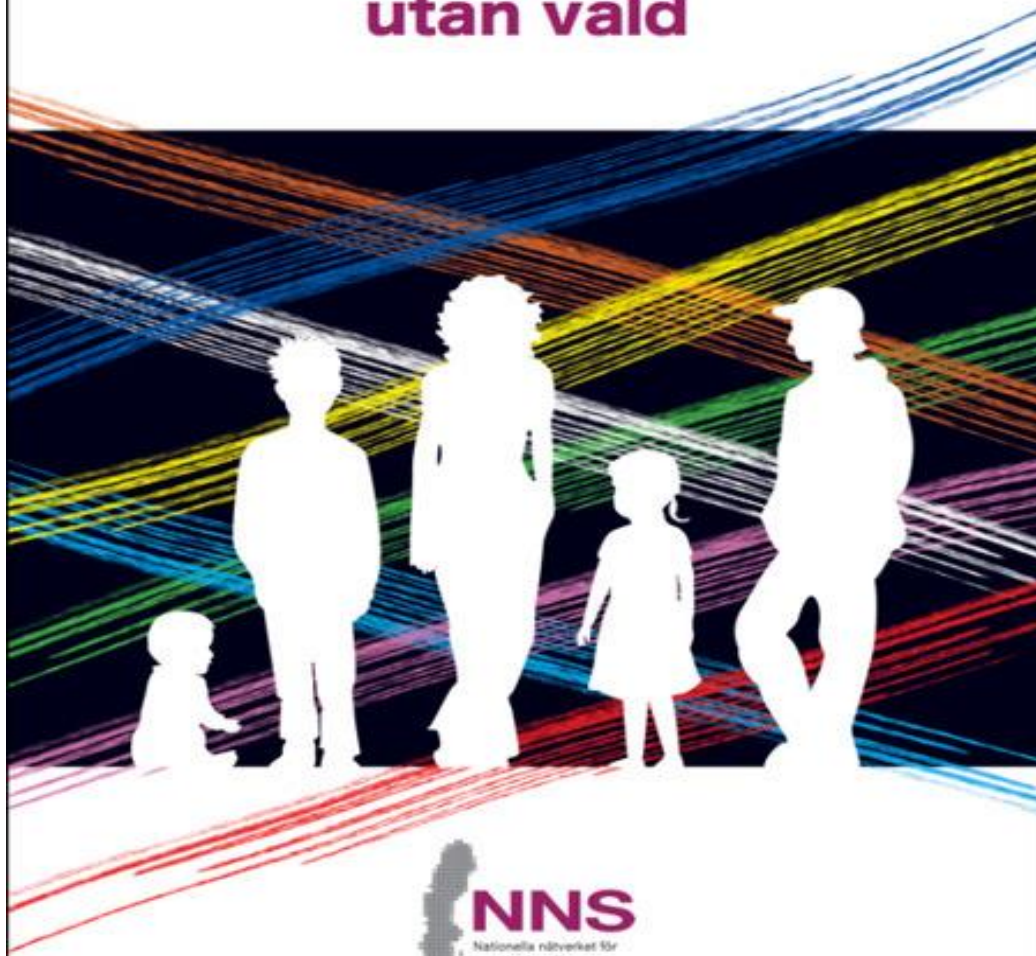
FÖRSÄKRINGSKASSAN ARBETSFORMEDLINGEN KOMMUNEN REKRYTERING



[www.nns.se](http://www.nns.se)

NNS och samordningsförbundet arbetar tillsammans för att förbättra arbetsmarknaden och för att ge människor med funktionsnedsättning en chans till ett jobb.

# Alla har rätt till en uppväxt utan våld



FÖRSÄKRINGSKASSAN ARBETSFÖRMEDLINGEN KOMMUNEN REGIONEN

## Det finns stöd och hjälp att få!

Upplever du våld i din närhet eller själv utsätts eller har utsatts för våld eller hot, kan du alltid vända dig till din vårdcentral, en ungdomsmottagning eller socialtjänsten om du vill prata med någon om din situation. Där kan du också få vägledning till de som bäst kan hjälpa dig utifrån just dina behov av stöd och hjälp.

Du kan även söka information och få hjälp via telefonlinjer eller på internet. Du har möjlighet att vara anonym och även få information om vart du kan vända dig för att få stöd och hjälp på just din ort.

Här nedan finns information om några av de organisationer som du kan vända dig till. Du kan kontakta dessa oavsett var i landet du bor.

### **Kvinnofridslinjen 020-50 50 50**

Telefonlinje som har öppet dygnet runt. Du kan vara anonym och samtalet är kostnadsfritt.

### **ungarelationer.se**

Webbtjänst som innehåller chatt-möjligheter som vänder sig till dig som är under 20 år och blir utsatt för våld i din relation, är kompis till någon som blir det eller är den som utsätter andra för våld.

### **Terrafem**

Telefonjour och en webb.

Telefonnumret är 020-52 10 10. Du kan samtala på 50 olika språk.  
terrafem.org är terrafems webbplats.

### **dinarattigheter.se**

En stödchatt på internet för unga som utsatts för hedersrelaterat våld och förtryck och våld.

### **unizon.se**

En webb som samlar över 130 kvinnojourer, tjejjourer och andra stödverksamheter som arbetar för ett jämställt samhälle fritt från våld.

### **jagvillveta.se**

För dig som är upp till 17 år.

En webb med information om vad som är brottsligt, hur man kan känna om man varit med om brott och var man kan få hjälp. Här finns också information om vad som händer om man anmäler eller om det blir rättegång.

Örnska Vinn och Samtiden Per Jonsson, Bildbyrå Typo-Henry 2014-2019



[www.nnsfinsam.se](http://www.nnsfinsam.se)

NNS och samordningsförbundens nationella projekt mot psykiskt, fysiskt och sexuellt våld



# Vad innehåller NNS och Samordningsförbundens projekt mot psykiskt, fysiskt och sexuellt våld?

- Bas- och metodutbildning om våld
- Att rutinmässigt använda ett validerat frågeformulär om 7 frågor om våld inom Samordningsförbundens ordinarie operativa samarbete mellan FK, AF, Socialtjänsten/Arbetsmarknadsenheter och hälso- och sjukvården
- Framtagande av material
- Kontakter med samverkande myndigheter lokalt, regionalt och nationellt för diskussioner om implementering och hållbara insatser över tid
- Regionala konferenser
- Stöd och handledning
- Utvärdering
- Avslutningskonferens



# Att rutinmässigt använda frågeformuläret – 7 frågor om våld



# Exempel på psykiskt, fysiskt och sexuellt våld

- **Med psykiskt våld** menar vi att man varit utsatt för eller utövat exempelvis: hot, kontroll, kränkningar, isolering, könsstympling, tvångsgifte. Det psykiska våldet utövas ofta även digitalt
- **Med fysiskt våld** menar vi att man varit utsatt för eller utövat exempelvis: slag, sparkar, knuffar, stryptag, skada med tillhygge, könsstympling
- **Med sexuellt våld** menar vi att man varit utsatt för eller utövat exempelvis: sexuella kränkningar verbalt eller fysiskt, pressad till/ pressat någon till sexuella handlingar mot den personens vilja, våldtäkt, att tvingas se på porrfilm/ agera som på porrfilm, digitala övergrepp, könsstympling, tvångsgifte eller på andra sätt utsätta/ utsättas för olika sexuella övergrepp



# Varför fråga om våld?

- Våldet syns inte utanpå
- Patienten/besökaren ser inte sambandet mellan våldet och sin egen ohälsa
- Studier visar att patienter gärna vill få frågor om våld

Att fråga om våldsutsatthet som en del av anamnesen, NCK 2010

**Vi ska använda ett formulär med rutinmässiga frågor om våld eftersom de personer vi möter i våra professioner sällan på eget initiativ berättar om sina upplevelser av våld. Få personer sätter sin ohälsa i samband med tidigare eller nuvarande upplevelser utav våld**

**Att få frågor om våld är i sig hälsofrämjande och möjliggör att de som har upplevelse av våld kan få kunskap om våldets konsekvenser, stöd och behandling samt skydd vid ett pågående våld**

**Att använda ett frågeformulär om våld innebär att vi ger barn möjlighet till rätten att växa upp utan våld och få förutsättning till god hälsa och utveckling.**

# Länkar

Genväg till forskning är VKV:s forskningsbaserade faktablad. I Genväg till forskning presenteras lättfattliga översikter om forskningsfrågor inom området som har direkt relevans för praktiker.

<https://www.valdinararelationer.se/vkv/forskning/genvag-till-forskning/>

<https://www.valdinararelationer.se/vkv/material/rmr---regionala-medicinska-riktlinjer/>

<https://www.valdinararelationer.se/vkv/forskning/utvardering--rapporter/>

[www.ungarelationer.se](http://www.ungarelationer.se)

**Ytterligare information om NNS och Samordningsförbundens projekt finns på länken**



<http://nnsfinsam.se/stoppavaldet.aspx>

**Tack för att jag fick föreläsa på er konferens!**