

Så arbetar vi på Kvinnohuset i Örebro mot våld



Om föreningen



KVINNOHUSET
ÖREBRO

Politisk och religiöst ideell obunden föreningen som bildades 1979 – det skyddade boendet öppnade 1982

Startades av ideella krafter

Idag har föreningen ca 140 medlemmar

Leds av styrelse med 7 ledamöter

I det skyddade boendet: ca 10 tjänster kuratorer, barnansvariga, boendevärdinna, verksamhetschef och administration

Ca 30 volontärer som arbetar ideellt – alla behövs!

Alla som arbetar på Kvinnohuset, anställda eller ideella, har tystnadsplikt.

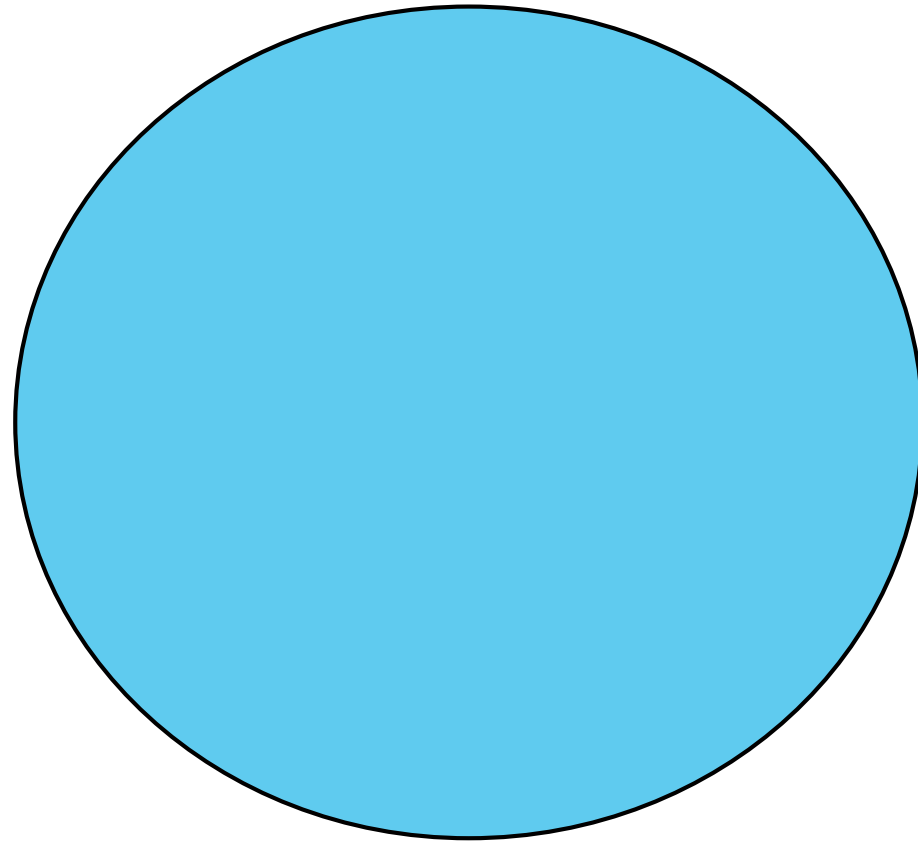
Föreningens uppdrag



KVINNOHUSET
ÖREBRO

- ▶ Sprida kunskap och opinion om mäns våld mot kvinnor och synliggöra kvinnors erfarenheter.
- ▶ Samtalsstöd i Samtalsmottagningen till kvinnor som är eller har varit utsatta för våld. Även stöd till närstående, arbetsgivare med flera.
- ▶ Skyddat boende med stöd till kvinnor och barn (kontakt med socialtjänst krävs för att bo i det skyddade boendet).

Livsutrymmet minskar



Våld i nära relationer är ett folkhälsoproblem



KVINNOHUSET
ÖREBRO

- Begreppet våld i nära relationer innefattar alla typer av våld mellan närstående. Det handlar både om heterosexuella och samkönade relationer samt mellan syskon och inom andra familje- och släktrelationer. (nck.uu.se)
- Den vanligaste formen är våld från en man mot en kvinna (nck.uu.se).
- 14 % kvinnor och 5 % män har någon gång i vuxen ålder blivit utsatt för fysiskt våld eller hot om fysiskt våld i pågående eller avslutar parrelation (studie*)
- 20 % av kvinnorna och 8 % av männen hade blivit utsatta för upprepat och systematiskt psykiskt våld av aktuell eller tidigare partner (studie*)
- 7 % av kvinnor och 1 % av män blivit utsatt för sexuellt våld av aktuell eller tidigare partner i vuxen ålder (studie*)
- Det grövre våldet i parrelationer drabbar kvinnor i större utsträckning.
- 22 kvinnor mördades förra året av man som de hade relation med.

* Studie Våld och hälsa 2014

Olika sorters våld



KVINNOHUSET
ÖREBRO

- Psykiskt våld - isolering och kontroll, kränkningar
- Fysiskt våld - sparkar, slag, knuffar, örfilar, dra i håret, styptag, slag med tillhyggen, hot om eller användande av vapen
- Materiellt våld - partner förstör privata ägodelar i syfte att såra, skrämma eller kränka
- Ekonomiskt våld - du får inte skaffa eller behålla jobb eller pengar, ingen tillgång till eller kontroll över ekonomin
- Sexuellt våld - ställer upp på sex eller sexuella handlingar mot din vilja, tjat om sex
- Utpressning via barnen
- Hot om våld gentemot barn eller djur
- Våld kopplat till heder - när en inte får styra över sina egna livsval. Det kan finnas en eller flera förövare.

Barnen som lever med våld



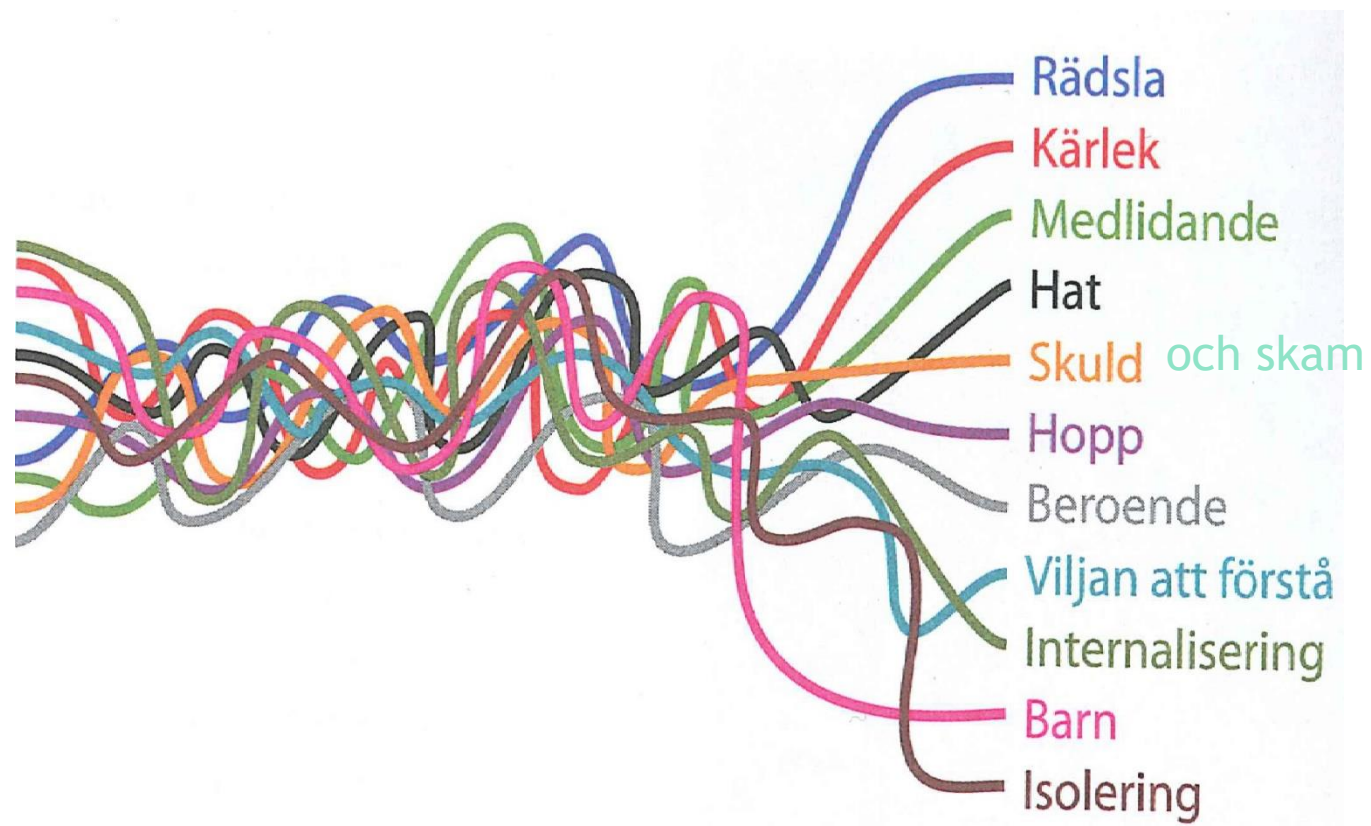
KVINNOHUSET
ÖREBRO

- ▶ 10 % av alla barn i Sverige har upplevt våld i hemmet någon gång. 5 % gör det ofta.
- ▶ Föräldrar tror ofta att barnen inte hör och inte ser våldet. De flesta barnen vet och alla barn påverkas av att leva nära våld.
- ▶ Barnen hamnar i en omöjlig position, att lita på den person som sviker och skrämmer dem. Barn som saknar språk särskilt utsatta.
- ▶ Barn som bevittnar våld är brottsoffer enligt socialtjänstbalken, inte enligt brottsbalken. Kanske på gång? SOU2019:32
- ▶ Att barnen lever och upplever våld både mot dem själva och mellan omsorgspersoner kan ge:
 - ▶ PTSD, trauman
 - ▶ Svårigheter med inläring
 - ▶ Svårighet i sociala relationer
 - ▶ Psykosomatiska besvär – ont i magen, huvudet, stress och dylikt

Det traumatiska bandet



KVINNOHUSET
ÖREBRO



Varför går hon inte?

"Jag älskar honom"

"Allt är mitt fel"

"Jag har ingen annan"

"Han kommer att skada barnen"

"Jag är trasig"

"Jag förtjänar det"

"Han kommer att döda mig"

"Jag kommer aldrig hitta någon bättre"

"Han kanske kommer att ändra sig"

"Det händer bara när han är full"



KVINNOHUSET
ÖREBRO

Varför går hon?



KVINNOHUSET
ÖREBRO

- ▶ Relationen försämras och / eller våldet ökar*
- ▶ Kvinnan fruktar för barnens, djurens, andras eller egnas säkerhet*
- ▶ Den utsatta kvinnan upplever ökad personlig styrka och handlingskraft*
- ▶ Kvinnan skiftar perspektiv och ser på sin relation som en relation med våld*
 - ▶ källa: Holmberg och Enander 2004 och 2011
- ▶ Omgivningen reagerar – orosanmälningar, vänner med flera.

Vad gör vi på Kvinnohuset?



KVINNOHUSET
ÖREBRO

- ▶ Erbjuder stödsamtal
 - ▶ 1. Att bryta upp
 - ▶ 2. Att bli fri
 - ▶ 3. Att förstå
- ▶ Synliggör motstånd och lyfter bort skuld och skam



KVINNOHUSET
ÖREBRO

Vad kan vi som arbetsgivare göra?

- ▶ Ta fram en handlingsplan! Att en medarbetare blir utsatt för våld i sin relation är en folkhälsofråga.
- ▶ Exemplet Trollhättans kommun:
 - ▶ Obligatoriskt att ta upp frågan om våld i nära relation på en arbetsplatsträff minst en gång om året
 - ▶ Tar upp frågan om våld på medarbetarsamtalet
- ▶ Gå varligt fram! Tala om att du undrar hur det är och hur du kan
- ▶ Om medarbetaren berättar om våld – tydliggör vem ni som arbetsgivare kan kontakta för stöd och vilket stöd medarbetaren kan få.
- ▶ Samverka med fack och skyddsombud kring handlingsplan.

Vilken hjälp finns att få i länet?



KVINNOHUSET
ÖREBRO

- ▶ Vi på Kvinnohuset erbjuder kostnadsfria stödsamtal, anonymt och kostnadsfritt.
- ▶ I länet finns även fler ideella organisationer som Örebro Tjejjour, Brottsofferjouren, Mansmottagningen och Mansforum – vissa erbjuder stöd och andra behandling.
- ▶ Socialtjänsten i kommunerna kan erbjuda mer stödsamtal, skyddat boende med mera.
- ▶ Kvinnofridslinjen 020-50 50 50

Alla behövs!



KVINNOHUSET
ÖREBRO

- ▶ Strukturella förändringar - att lagar, regler arbetar för ett samhälle fritt från våld. Resurser på rätt plats.
- ▶ Förebyggande arbete
 - ▶ Attitydförändringar
 - ▶ Samtal om normer
 - ▶ Kunskapshöjningar
- ▶ Rätt stöd i rätt tid!
- ▶ Mod - vi har alla ett ansvar att hjälpas åt. Ingen kan göra allt men tillsammans skapar vi förändring.

Tack för mig!



KVINNOHUSET
ÖREBRO

www.kvinnohusetorebro.se

Facebook: Kvinnohusetorebro

Instagram: Kvinnohusetorebro

Telefonnummer: **019-14 41 99** vardagar 8-16:30

info@kvinnohusetorebro.se

Josefine Guldbrand 070 - 33 21 125